

1. Karboksyterapia – wprowadzenie do problematyki

1.1. Historia wykorzystywania CO₂

1.2. CO₂ definicja i właściwości

1.3. CO₂ i jego transport w tkankach ciała

1.3.1. Mechanizm działania CO₂ - efekt Bohra

1.3.2. Wpływ CO₂ na tkanki ciała

1.3.3. Ważne prace naukowe i dziedziny badań nad zastosowaniem CO₂ w medycynie

1.4. GAS terapia – definicja

1.4.1. Oksygenoterapia

1.4.2. Ozonoterapia

1.4.3. Krioterapia

1.4.4. Gas contouring

1.4.5. Karboksyterapia

1.5. Aparaty do aplikacji CO₂

1.6. Przepisy i wymogi dotyczące CO₂ aplikowanego w celach leczniczych (karboksyterapia)

2. Wskazania karboksyterapii – ogólne

3. Przeciwwskazania karboksyterapii – ogólne

4. Możliwości i techniki aplikacji CO₂

4.1. Sucha kąpiel węglowodanowa (zamknięte węglanowe kąpiele gazowe)

4.2. Kąpiel wodna CO₂

4.3. Transdermalna aplikacja CO₂

4.4. Aplikacja skórna

4.5. Iniekcyjna aplikacja CO₂

4.5.1. Śródskórna

4.5.2. Podskórna

4.5.3. Domięśniowa aplikacja CO₂

4.5.4. Iniekcyjna aplikacja CO₂ w punktach akupunkturowych

4.6. Efekty niepożądane iniekcyjnej aplikacji CO₂

4.6.1. Efekty niepożądane podczas zabiegu

4.6.2. Efekty niepożądane po zabiegu

5. Zalecenia dla pacjenta poddającego się karboksyterapii – ogólne

6. Aplikacja karboksyterapii w dermatologii estetycznej

6.1. Wskazania do zabiegu karboksyterapii w dermatologii estetycznej

6.2. Aplikowane techniki

6.3. Planowanie częstotliwości i liczby zabiegów

6.4. Utrzymywanie się efektu karboksyterapii

6.5. Karboksyterapia krok po kroku

6.5.1. Dokumentacja

6.5.2. Przebieg zabiegu

6.5.2.1. Przygotowanie stołu zabiegowego

6.5.2.2. Ustawienie aparatu

6.5.2.3. Zalecana długość igieł przy aplikacji karboksyterapii

6.5.2.4. Dezynfekcja i sam zabieg

6.5.2.5. Uzgodnienie terminu kolejnego zabiegu i kontroli

6.6. Karboksyterapia według poszczególnych obszarów

6.6.1. Zabieg na górną i dolną powiekę

6.6.2. Zabieg na czoło i gładziznę

6.6.3. Zabieg na policzki

6.6.4. Zabieg na cienie pod oczami

6.6.5. Zabieg na szyję i dekolc

6.6.6. Zabieg na podwójny podbródek

6.6.7. Zabieg na obwisłą skórę ramion

6.6.8. Zabieg na grzbiet rąk

6.6.9. Zabieg na cellulit na udach i problemowych obszarach wewnętrznej strony górnych ud, wewnętrznej strony kolan i kostek

6.6.10. Zabieg na tkankę tłuszczową brzucha

6.6.11. Zabieg na rozstępy

6.7. Efekty zabiegów w dermatologii estetycznej i możliwe działania niepożądane

6.8. Możliwe połączenie karboksyterapii i innych metod w dermatologii estetycznej

6.8.1. Połączenie karboksyterapii i PRP w obszarze okołoczodołowym

7. Aplikacja karboksyterapii w dermatologii

7.1. Wskazania i przeciwwskazania

7.2. Techniki aplikacji

7.3. Karboksyterapia krok po kroku

7.3.1. Przygotowanie pacjenta i ustawienie ekranu

7.4. Karboksyterapia według diagnoz dermatologicznych

7.4.1. Alopecja

7.4.2. Owrzodzenia kończyn dolnych – cukrzycowe, przy CVI

7.4.3. Blizny keloidowe

7.4.4. Psoriasis vulgaris

7.4.5. Lichen ruber hypertrophicus

7.4.6. Sclerodermia localisata – morphaea

7.4.7. Inne, mniej popularne aplikacje CO₂

8. Aplikacja karboksyterapii w innych dziedzinach

8.1. Aparat ruchu

8.1.1. Wskazania i przeciwwskazania

8.1.2. Techniki aplikacji – linie

8.1.3. Karboksyterapia krok po kroku

8.1.3.1. Ustawienie ekranu

8.1.4. Karboksyterapia według obszarów

8.1.4.1. Zabieg na plecy – obszar piersiowy, krzyżowy

8.1.4.2. Zabieg na obszar mięśni czworobocznych, obszar łopatki

8.1.4.3. Zabieg na część biodrową

8.1.4.4. Zabieg na barki i ramiona

8.1.4.5. Zabieg na łokcie

8.1.4.6. Zabieg na kolana

8.1.4.7. Zabieg na małe stawy

8.2. Karboksyterapia w neurologii

8.2.1. Zabieg przy bólach głowy

8.2.2. Zabieg na nerwobóle poopryszkowe

8.3. Karboksyterapia – zaburzenia naczyń

8.4. Urologia, andrologia

8.4.1. Zabieg przy zaburzeniu erekcji

8.5. Ginekologia

8.6. Inne wykorzystanie karboksyterapii